



Monstres sota el llit!

La nit i les pors infantils

Arriba el vespre i pels pares comença un dels moments més difícils del dia: alguns infants tenen dificultats per ficar-se al llit i conciliar la son. Sovint, la por a la foscor, a quedar-se sol, a veure animals ferotges o monstres fa que no vulguin anar a dormir i intentin posposar-ho de totes les formes possibles.

A la guia trobareu una selecció llibres de consulta sobre les pors i els malsons així com també contes per llegir i compartir amb els vostres fills i filles.

L'hora d'anar a dormir



A dormir!: una sèrie sobre els descobriments diaris dels petits. Multimèdia, 2007. [IDVD A do]

Berner, Rotraut Susanne. *Bona nit!*. Barcanova, 2002. [I* Ber]

Genechten, Guido Van. *A dormir tothom*. Elfos, 2001. [I* Gen]

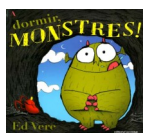


Oppenheim, Joanne. *El Príncep no dorm*. Intermón Oxfam, 2007. [I* Opp]

Pfister, Marcus. *A dormir, Nil!*. Joventut, 2008. [I* Pfi]

Rinker, Sherri Duskey. *Que dormis bé, petit tren*. B de Blok, 2014. [I* Rin]

Ross, Tony. *No me'n vull anar a dormir!*. Cruïlla, 2005. [I* Ros]



Vere, Ed. *A dormir, monstres*. Joventut, 2012. [I* Ver]

Por a la foscor

Alcántara, Ricardo. *L'Oncle Xesc i la por*. Combel, 2007. [I* Alc]

Amant, Kathleen. *La Bruixeta Mimi no te por...o si?*. MacMillan, 2013. [I* Ama]

Balmes, Santi. *Jo mataré monstres per tu*. Principal dels Llibres, 2012. [I* Bal]

Banks, Kate. *Tanca els ulls*. Joventut, 2002. [I* Ban]

Recomanem:



Genechten, Guido van. *(No) hi ha fantasmes sota el meu llit*. Símbol, 2009. [I* Gen]

Browne, Anthony. *Bernat l'amoïnat*. Fondo de Cultura Económica, 2006. [I* Bro]



Burfoot, Ella. *La meua amiga la foscor*. Llançalletres, 2008. [I* Bur]

Caillou ya no tiene miedo. Sony, DL 2008. [I DVD Cai]

Corentin, Philippe. *Papa!*. Corimbo, 2003. [I* Cor]

Delgado, Josep Francesc. *L'Alba ja no va tenir por*. Edebé, 2002. [I** Del]

Fernández Paz, Agustín. *La Raquel té por*. Animallibres, 2010. [I* Fer]

Glitz, Angelika. *Un monstre sota el llit*. Timun Mas, 2001. [I* Gli]



Irving, John. *El ruido que hace alguien cuando no quiere hacer ruido*. Tusquets, 2005. [I** Irv]

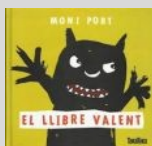
Janisch, Heinz. *Quan l'Anna té por*. Baula, 2002. [I* Jan]

Maure, Mercè. *La por*. Abadia de Montserrat, 2008. [I* Mau]

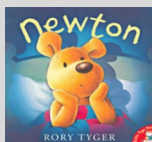
Monserrat, David. *Un intrús a l'habitació*. La Galera, 2009. [I* Mon]

Nöstlinger, Christine. *En Guillem i la por*. Alfaguara, 2007. [I** Nos]

Recomanem:



Port, Moni. *El llibre valent*. Takatuka, 2013. [I* Por]



Tyger, Rory. *En Newton*. Timun Mas, 2003. [I* Tyg]

Ribas, Martí. *És fosc, tinc por*. La Galera, 2009. [I* Rib]

Rius, Roser. *En Marc ja no té por*. Cruïlla, 2004. [I* Riu]

Sennell, Joles. *En Xavier té por*. La Galera, 1997. [I* Sen]



Sokolov, Cvetka. *Qui sap què pot passar de nit*. Malsinet, 2008 [I* Sok]

Velthuijs, Max. *La granota té por*. Cruïlla, 2006. [I* Vel]

Vidal, Anna M. *Que fosc! : la por a la nit*. Cruïlla, 2003. [I* Vid]

Waddell, Martin. *¿No duermes, Osito?.* Kókinos, 2008.

Somnis i malsons

Adl, Shirin. *El llibre dels somnis*. Art Blume, 2013. [I* Adl]

Comelles, Salvador. *Bona nit, Joan!* Barcanova, 2005. [I** Com]

Company, Mercè. *La Nana Bunilda menja malsons*. Associació de Mestres Rosa Sensat, 2011. [I* Com]

Goñi, Hernán. *Este sueño no es mío*. Destino, 2008. [I* Gon]

MacAllister, Angela. *El mejor de los secretos*. Kókinos, 2004.
[I* Mac]

Claus per afrontar les pors

Créixer feliç amb les Tres Bessones Bebès [vol. 2] Edicions 62,
2004. [RP 613.95 Cre]

Dupont-Beurier, Pierre-François. *Somni i realitat*. Cruïlla, 2010.
[I154 Dup]

Estivill, Eduard. *Duérmete, niño*. Plaza & Janés, 2008.
[RP 613.7 Est]

Ferrerós, M^a Luisa. *Tengo miedo: las claves para afrontar con éxito los miedos infantiles*. Planeta, 2008. [RP 155.4 Fer]

Recomanem:



Gurney, Mandy. *Enseña a dormir a tu bebé*. Scycla, 2006.
[RP 613.7 Gur]

Jové, Rosa María. *Dormir sin lágrimas: dejarle llorar no es la solución*. La Esfera de los Libros, 2006. [RP 613.7 Jov]

Méndez, Francisco Xavier. *Miedos y temores en la infancia: ayudar a los niños a superarlos*. Pirámide, 1999. [RP 155.4 Men]

Rufo, Marcel. *Zzzzz, mi bebé duerme bien*. Larousse, cop. 2008
[RP 613.7 Ruf]

Ser padres hoy. [vol. 3]. Problemas en la infancia. Carroggio, cop. 2005. [RP 173 Ser]

Biblioteca de Ponent

Pl. D'Ovidi Montllor, 5

Tel. 93 717 39 74

bibliodeponent@ajsabadell.cat

www.sabadell.cat/bims



Ajuntament
de Sabadell
Biblioteques Municipals



Diputació
Barcelona