

Esquizofrenia

Què és l'esquizofrenia?

L'esquizofrènia és una malaltia que afecta milions de persones al món. Es calcula que de cada 100 persones, una pateix d'esquizofrènia.

Generalment apareix en adults joves. No es pot dir que sigui una malaltia que afecti un determinat perfil de persona, sinó que es presenta amb una freqüència similar en els diferents nivells socioeconòmics, en els diferents cultures mundials i en tots dos sexes.

Amb l'objectiu d'explicar en què consisteix aquesta malaltia, a continuació s'exposen breument algunes dades sobre el funcionament del sistema nerviós.

El sistema nerviós està format principalment per xarxes d'un tipus de cèl·lules especialitzades, les neurones. Les neurones tenen la funció de rebre i integrar informació i d'enviar senyals a altres cèl·lules.

Això es produeix per mitjà d'uns circuits d'informació complexos que permeten que les neurones es comuniquin entre si mitjançant impulsos elèctrics, a través d'unes substàncies anomenades neurotransmissors.

En l'interior del crani és on hi ha l'encèfal, que forma part del sistema nerviós, i és el lloc on es localitzen les pautes d'organització del nostre pensament i comportament diaris.

L'esquizofrènia és una malaltia cerebral complexa que es produeix perquè hi ha un funcionament defectuós dels circuits cerebrals i un desequilibri entre els neurotransmissors. Com a resultat de tot això, queden afectades algunes de les funcions que regeixen el pensament, les emocions i la conducta.



Frases del foro esquizofrenia

- "Mi pensamiento sólo lo puedo resistir yo."
- "La vida es como un espejo: te sonríe si la miras sonriendo".
- "...si pudieses entrar en mi mente, te volverias loco."
- "Ningún pensamiento completo cabe en una sola frase"
- "La esperanza es muy peligrosa, puede volver a un hombre loco". Morgan Freeman (Cadena perpetua)
- "Tener muchas ideas es la mejor manera de tener una buena idea."
- "El sentido del humor es el que ayuda a sobrellevar a los otros cinco". Mae West
- "La vida no se mide por las veces que respiras, sino por los momentos que te dejan sin aliento". Groucho Marx

<http://www.forumclinic.org/enfermedades/esquizofrenia/>

Algunes adreces web on trobareu informació

<http://www.psicologia-online.com/colaboradores/esther/esquizofrenia1/index.shtml>



Formación, Autoayuda y Consejo Online

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000928.htm>



Información de salud para usted

<http://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/esquizofrenia/index.shtml>



National Institute of Mental Health
Transforming the understanding and treatment of mental illness through research

<http://www.forumclinic.org/enfermedades/esquizofrenia>



<http://www.nami.org/Template.cfm?Section=Helpline1&Template=/ContentManagement/ContentDisplay.cfm&ContentID=4633>



Esquizofrenia



Llibres sobre l'esquizofrenia que trobareu a la biblioteca



1% esquizofrenia [enregistrament vídeo]: una pel·lícula documental de Ione Hernández y Julio Medem. Barcelona: Cameo Media, cop. 2007.

Bernardo i Arroyo, Miquel. *¿Qué sabemos de la esquizofrenia? : guía para pacientes y familiares*. Barcelona: Ars Medica, cop. 2004.

Cañas, Fernando. *Adherencia terapéutica en la esquizofrenia y otros trastornos psiquiátricos*. Barcelona: Ars Medica, cop. 2007.

Esquizofrenia en la infancia y adolescencia. Editores: Josep Tomàs ... [et al.]. Barcelona: Laertes, 2006.

Esquizofrenia: teoría cognitiva, investigación y terapia. Aaron T. Beck ... [et al.]. Barcelona [etc.]: Paidós, 2010.

Esquizofrenias en esquemas. Celso Arango López... [et al.]. Barcelona [etc.]: Ars Medica, cop. 2009.

Gastó Ferrer, Cristóbal. *Esquizofrenia y trastornos afectivos: avances en el diagnóstico y la terapéutica*. Madrid: Médica Panamericana, cop. 2007.

Mañá Alvarenga, Sonia. *La Esquizofrenia en el hogar: guía práctica para familiares y amigos*. Alicante: Club Universitario, 2005.

Nuevos enfoques para la intervención en primeros episodios de psicosis Editores: José Luis Vázquez-Barquero, Benedicto Crespo-Facorro. Barcelona [etc.]: Masson, 2008.

Obiols, Jordi E. *Una Mente escindida: la esquizofrenia*. Barcelona: Oceano, cop. 2001.

Ramos Bernal, Antonio. *Diario de una enfermedad mental (esquizofrenia)*. San Vicente (Alicante): Club Universitario, 2007.

Remschmidt, Helmut. *Esquizofrenia en niños adolescentes*. Barcelona : Ariel, 2003.

Resnik, Salomon. *Tiempos de glaciaciones: viaje al mundo de la locura*. Barcelona: Herder, cop. 2009.

Ruiz Garzón, Ricard. *Esquizo : històries reals*. Barcelona: La Campana, 2008.

Tobin, Catherine. *Las Esquizofrenias: una guía para familiares y pacientes*. Barcelona [etc.]: Paidós, cop. 2006.

Torrentallé Rocaspana, Mercè. *Esquizofrenia: locura o realidad*. Maçaners: Abadia, 2008.

Torrey, Edwin Fuller. *Superar la esquizofrenia: la guía indispensable para la enfermedad más incomprensible de nuestros días*. Barcelona: Planeta, cop. 2006.

