

TRASTORN BIPOLAR



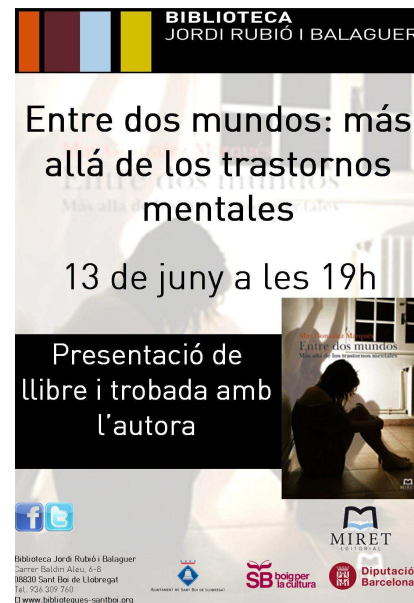
Entre dos mundos: más allá de los trastornos mentales

Dimecres 13 de juny a les 19 h

Presentació de llibre i trobada amb l'autora

La May González conviu amb la seva malaltia, el trastorn bipolar. En aquest llibre ens explica, en primera persona, la seva lluita per superar la malaltia, dia rere dia.

Amb la col·laboració de Miret Editorial



Què és el trastorn bipolar?

El trastorn bipolar és una malaltia que pot afectar aproximadament 2 de cada 100 persones, que té la mateixa incidència en ambdós sexes. El trastorn bipolar és una malaltia cerebral en què es produeix una alteració dels mecanismes bioquímics que regulen les emocions i l'humor.

Les persones que el pateixen experimenten canvis inusuals en l'estat d'ànim, en la percepció de l'energia i en la conducta.

No es tracta d'una imperfecció del caràcter, d'una debilitat personal o d'alguna cosa que es pugui resoldre autònomament.

Les "pujades" i les "baixades" són diferents de les que experimenten la majoria de les persones. S'anomenen fases de mania o de depressió i poden arribar a ser tan greus com per requerir l'hospitalització.

Se'n pot aconseguir una estabilització gràcies a tractaments farmacològics apropiats i a teràpies psicològiques, sobretot psicoeducatives, de manera que és possible assolir una bona qualitat de vida.

www.forumclinic.cat/trastorn_bipolar

associacioequilibri.wordpress.com/

Associació Equilibri. Sant Boi

L'Associació Equilibri està constituïda per familiars i amics de persones afectades per malalties i trastorns de personalitat, creada des de la pròpia necessitat de trobada per compartir problemes i buscar solucions, de la mà del Centre de Salut Mental de Sant Boi de Llobregat.

+ INFO

www.trastorno-bipolar.org/

Trastorno bipolar, una web para comprender mejor el trastorno bipolar

bipolars.org/

Associació de Bipolars de Catalunya

www.actad.org/actad_cat/trastorno_bipolar_cat.php

Associació Catalana per al Tractament de l'Ansietat i la Depressió

www.bipolarweb.com/ques.htm

Fundación mundo bipolar

www.aen.es/

Observatorio AEN (Asociación Española de Neuropsiquiatria) de la Salud Mental

ayudanikosia.blogspot.com.es/

Radio Nikosia

www.hospitalbenitomenni.org/pdf/trastorn%20bipolar.pdf

Full informatiu Benito Menni. En un minut

TRASTORN BIPOLAR

Libres sobre el trastorn bipolar que trobareu a la biblioteca

- Blay, Tatiana de. En la montaña rusa: un viaje por el trastorno bipolar. Madrid: Pléyades, 2004
- Bousoño, Manuel ... [et al.] Trastornos bipolares en esquemas. Barcelona: Ars Medica, 2004
- Burgess, Wes. Guía del bipolar: todo lo que debe saber sobre la enfermedad maníaco-depresiva. Barcelona: Robinbook, 2010
- Burgess, Wes. Manual del trastorno bipolar: preguntas prácticas de la vida real con respuestas actualizadas. Barcelona: Robinbook, 2007
- Cheney, Terri. Bipolar: memorias de un estado de ánimo. Madrid: Suma de Letras, 2011
- Colom, Francesc. De la euforia a la tristeza: el trastorno bipolar: cómo conocerlo y tratarlo para mejorar la vida. Madrid: La Esfera de los Libros, 2008
- Fast, Julie A. Amar a un bipolar: Cómo comprender y ayudar a tu cónyuge. Barcelona: Robin book, 2008
- Fast, Julie A. Tu pareja es bipolar: ¿qué debes saber? ¿cómo debes actuar?. Barcelona: Robinbook, 2011
- González Isasi, Ana. Ojos que sí ven: soy bipolar: (diez entrevistas). Bilbao: Desclée de Brower, 2011
- González Isasi, Ana. Trastorno bipolar, el enemigo invisible: manual de tratamiento psicológico. Bilbao: Desclée de Brower, 2011
- González Marqués, May. Entre dos mundos: más allá de los trastornos mentales. Barcelona: Miret, 2012
- Guía para el médico: depresión y trastornos bipolares. Madrid: McGraw-Hill, 2007
- Ketter, Terence A. Avances en el tratamiento del trastorno bipolar. Barcelona: Ars Medica, 2006
- Las Fases tempranas de los trastornos bipolares. Barcelona: Masson, 2005
- López Jiménez, María Ángeles. Trastorno afectivo bipolar: la enfermedad de las emociones. Madrid: Edaf, 2006
- Mañas Gómez, Carlos. Mi cabeza me hace trampas: historia de un trastorno bipolar. Santiago de Compostela: Auga, 2011
- Mr. Jones [enregistrament vídeo]. Dirigida por Mike Figgis. Madrid: Columbia Tristar, 1999
- Ramírez Basco, Mónica. Manual práctico del trastorno bipolar: claves para autocontrolar las oscilaciones del estado de ánimo. Bilbao: Desclée de Brouwer, 2008
- Soutullo, César A. Depresión y enfermedad bipolar en niños y adolescentes. Pamplona EUNSA, 2005
- tratamiento psicológico. Bilbao: Desclée de Brower, 2011
- Vieta, Eduard. La Enfermedad de las emociones: el trastorno bipolar. Barcelona: Ars Medica, cop. 2004
- Wormer, Eberhard J. Bipolar. Barcelona: Robinbook, 2004



Biblioteca Jordi Rubió i Balaguer

Carrer Baldiri Aleu, 6-8

08830 Sant Boi de Llobregat

Tel. 936 309 760

www.biblioteques-santboi.org



BIBLIOTECA
JORDI RUBIÓ I BALAGUER



AJUNTAMENT DE SANT BOI DE LLOBREGAT



Diputació
Barcelona