



MENOPAUSA

Di Blasio, Mirella

**Premenopausia : guía natural
para sobrevivir con serenidad,
equilibrio y salud**

Barcelona : Grijalbo, junio de 2019

Izquierdo, Charo

**¿Soy yo o es que aquí hace mucho
calor? : [lo último en nutrición,
deporte, salud, sexo, belleza ...
para disfrutar sin complejos
durante la menopausia]**

Barcelona : Planeta, 2018

Romagosa, Carla

**La Meva amiga Meno i jo : consells
desinhibits per a una menopausa
en tota regla**

Barcelona : Angle, 2018

SEXUALITAT FEMENINA

Casquet, Noemí

**Mala mujer : la revolución
que te hará libre**

Barcelona : Lunweg Editores, 2019

Darder, Mireia

Mujer, deseo y placer

Barcelona : Vergara, cop. 2018

Freixas Farré, Anna

**Sin reglas :
erótica y libertad
femenina en la madurez**

Madrid : Capitán Swing, DL 2018

Hubin, Alexandra

**Entre mis labios, mi clítoris :
confidencias de un órgano
misterioso**

Madrid : Urano, 2018

Richardson, Diana

**Orgasmo tántrico
para mujeres :
el poder de la energía
sexual femenina**

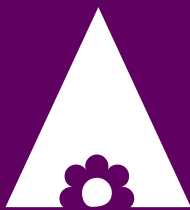
Madrid : Neo Person, 2016



Biblioteques de Barcelona
B. Poblenu-Manuel Arranz

GUIA DE LECTURA

LA
VAGINA
PARLA



amb aquesta
guia de lectura
que volem

apropar a l'univers sexual
femení, a les etapes
fisiològiques en la vida
de la dona des d'una
vessant positiva i alliberadora.
Trobareu llibres que ens
expliquen amb humor
i de manera desinhibida
els canvis que
es produeixen, físics
i emocionals, en els diversos
cicles vitals, i com afrontar-los.
Trobareu també llibres
de la vagina, sense tabús, amb
una visió revolucionària de la
sexualitat i del cos femení.
Prepara't per ser lliure!

VAGINA

Al-Adib Mendiri, Miriam

**Hablemos de vaginas : salud sexual
femenina desde una perspectiva
global**

Madrid : Ediciones Oberon, 2019

Brochmann, Nina

**La Vagina, cosa fina : tot el que
vols saber però mai no t'has atrevit
a preguntar**

Barcelona : Columna, 2017

Dweck, Alyssa

**V de vagina : guía completa para
la mujer de la A a la Z : todo lo que
siempre has querido saber : salud,
placer, hormonas y más**

Barcelona : Grijalbo, 2017

Ensler, Eve

Monólogos de la vagina

Barcelona : Ediciones B, 2018

Magdala, Isabella

**Tu vagina habla :
[una revolucionaria visión de la
sexualidad y del cuerpo femenino]**

Madrid : Urano, junio 2019

PUBERTAT

Ibrahim, Marawa

¡Cambios, cambios, cambios!

Madrid : SM, 2019

La Croix, Séverine de

**Mi cuerpo está loco : un cómic
para sobrevivir a tus hormonas**

Barcelona : Montena, 2018

O'Leary, Sarah

**De chica a chica : una charla
sincera sobre el crecimiento
y el cuerpo en proceso de cambio**

Barcelona : Alba, 2014

Peitx Triay, Mònica

**La Mia es fa gran : per saber-ne
més sobre la pubertat de les nenes**

Barcelona : Joventut, 2016

Tremblay, Claudia

Lluna nova

Barcelona : ING, 2018

Trepas Casanovas, Carla

**El Tesor de Lilith : un conte sobre la
sexualitat, el plaer i el cicle menstrual**

Barcelona : Carla Trepas Casanovas, 2014



MENSTRUACIÓ

Gray, Miranda

**Las 4 fases de la luna roja : cómo
sacar el mejor partido a cada fase
de tu ciclo menstrual**

Madrid : Gaia, 2014

Holland, Julie

Bendita histeria

Barcelona : Grijalbo, 2015

Huete, Anna

**Regla sin dolor : prevención
y tratamiento con métodos
seguros, naturales y no agresivos**

Barcelona : Océano Ámbar, 2007

Irusta, Erika

Yo menstrúo : un manifiesto

Barcelona : Catedral, 2018