

# ADÉU BOLQUERS!

## Guia de lectura



Per alguns pares, deixar enrere la rutina de canviar els bolquers i veure com el seu fill va sol al vàter és un dels moments més esperats. Per aquest motiu, us oferim aquesta guia de lectura plena de contes, llibres i pàgines web que us poden acompanyar durant aquest procés!

## Bolquers, Gibrelletes i orinals

---

A mesura que el nen comença a mostrar interès, podem llegir-los contes per explicar l'ús dels bolquers i orinals, què succeeix amb els seus excrements, com ho fan els animals, etc. I per poder calmar així aquelles pors i angoixes que es poden despertar en el nen durant aquest procés.



Alcántara, Ricardo. *El Tento i els bolquers.* Baula, 2011  
[ I\* Alc ]



**Bosch, Lolita. En Jon ja sap anar al lavabo!.**  
La Galera, 2004 [ I\* Bos ]

Capdevila, Roser. *Fora bolquers!.* Cromosoma, 2006  
[ I\* Cap ]

Claverie, Jean. *El Arte de la baci.* Lóguez, 2003 [ I\* Cla ]



**Farr, Jonathan. ¿Por qué no vas al baño?.**  
Fondo de Cultura Económica, 2010 [ I\* Far ]

Kelly, Mij. *Qui ha vist la meva gibrelleta?.* Serres, 2009  
[ I\* Kel ]



**Martí, Meritxell. Un Lavabo per a tots!**  
Barcanova, 2007 [ I\* Mar ]

Oltén, Manuela. *Tinc pipí.* Hipòtesi, 2007 [ I\* Olt ]

Price, Rebecca. *En Toni i la inundació.* ING, 2008 [ I\*\* Pri ]



**Rogers, Paul. Ruby, per a què serveix la gibrelleta?.** Timun Mas, 2002 [ I\* Rog ]

Swoboda, Annette. *En Dudu i l'orinal.* Joventut, 2002  
[ I\* Swo ]

Teulade, Pascal. *¿Esto qué es?.* Corimbo, 2007  
[ I\* Teu ]

## Control d'esfínters

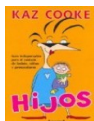
---

El moment de treure els bolquers i el control d'esfínters estan íntimament relacionats, però no tenen perquè donar-se al mateix temps, doncs depèn del desenvolupament de l'esquema corporal de l'infant, així com també de la seva maduresa física i psicològica.



**Casado, Juan. ¿Qué me pasa, mamá?: las soluciones a los problemas de salud más habituales de tu hijo: [0-12 años].** Planeta, 2005 [ RP 613.95 Cas]

Christophersen, Edward R. *Cómo prevenir los problemas de comportamiento de su hijo: crear hábitos de conducta para toda la vida* . Medici, 2013 [ RP 155.4 Chr]



**Cooke, Kaz. Hijos: guía indispensable para el cuidado de bebés, niños y preescolares .** Ediciones B, 2005 [ RP 613.95 Co0]

Ferrerós Tor, M<sup>a</sup> Luisa. *Adiós al pañal: cómo dejar los pañales en diez días* . Planeta, 2008 [ RP 613.95 Fer]



**Laurent, Su. El Bebé mes a mes: desde el nacimiento hasta los dos años.** Pearson/ Alhambra, 2008 [ RP 613.95 Lau]

### Recomanem:



Bom, Paulien.  
**De uno a cuatro: las verdaderas necesidades de los niños durante la primera infancia: desarrollo, educación, cuidado.** ING, 2002 [ RP 155.4 Bom]

Leach, Penelope. *La Infancia* . Círculo de lectores, 1991 [ RP 613.95 Lea]

Miller, Lisa. *Comprendiendo a tu hijo de 2 años.* Paidós, 2006 [ RP 155.4 Mil]



**Morris, Desmond. Baby: la fascinante historia de sus dos primeros años de vida.** Libros Cúpula/Scyla , 2008 [ RP 613.95 Mor]

Pérez Alonso-Geta, Petra M<sup>a</sup>. *El Niño de 0 a 3 años, pautas de educación.* SM, 2005 [ RP 613.95 Per]

*Ser padres hoy [Vol.1]. Cómo ser mejores padres.* Carroggio, 2005 [ RP 173 Ser ]



**Stoppard, Miriam. Guía para el cuidado de tu hijo.** Grijalbo, 2008 [ RP 613.95 Sto]

## Enuresi i Encopresi infantil

Entre els dos i els tres la majoria dels nens ja controlen els seus esfínters, però n'hi ha que passats els quatre anys encara no ho fan i poden patir alguns episodis d'enuresi i/o d'encopresi infantil. Generalment, el tema es resol amb l'edat però convé prestar-hi atenció doncs poden afectar emocionalment a l'infant.

## Enuresi i Encopresi infantil

---

Bragado Álvarez, Carmen. *Enuresis nocturna: tratamientos eficaces*. Pirámide, 2009 [155.4 Bra]

Joslin, Karen Renshaw. *El Padre competente: de la A a la Z*. Medici, 1996 [RP 173 Jos]



Ruiz de la Roja, J. Carlos. *¿Por qué se orinan los niños en la cama?: respuestas de un médico*. Instituto Urológico Madrileño, 2012 [RP 155.4 Rui]

Ser padres hoy [Vol.3]. *Problemas en la infancia*. Carroggio, 2005 [RP 173 Ser]

Tierno, Bernabé. *Todo lo que necesitas saber para educar a tus hijos*. Debolsillo, 2006 [155.4 Tie]

## Pàgines web

---

<http://www.gencat.cat>

El Departament de Benestar Social i Família ofereix recursos i eines d'interès als pares i mares interessats a conèixer aspectes que puguin influir de forma positiva en la cura, l'educació i el desenvolupament dels fills.

<http://www.sabadell.cat/Xarxainfancia>

Xarxa de la infància de Sabadell és un sistema de suport mutu entre tots els equipaments i les entitats de Sabadell que treballen en l'àmbit de la infància, amb la finalitat d'oferir un suport homogeni i ben ampli a les famílies de la ciutat, per tal de contribuir en la millora dels seus comportaments de criança i educació.

<http://www.familiaforum.net>

Portal web de i per a la família. Des d'una vocació de servei, una perspectiva oberta i amb un enfocament professional, vol ajudar i donar resposta a les qüestions que preocupen a les famílies en la convivència familiar i en l'educació i cura dels fills.

<http://www.familiaysalud.es/>

Pàgina de dedicada a la cura de la infància i adolescència de l'Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria.

### **Biblioteca de Ponent**

Pl. D'Ovidi Montllor, 5

Tel. 93 717 39 74

[bibliodeponent@ajsabadell.cat](mailto:bibliodeponent@ajsabadell.cat)

[www.sabadell.cat/bims](http://www.sabadell.cat/bims)



Ajuntament  
de Sabadell  
**Biblioteques Municipals**



Diputació  
de Barcelona