



Per saber més podeu consultar l'ARANZADI:

<https://bibliotecavirtual.diba.cat/webs-i-bases-de-dades>

Base de dades de legislació i jurisprudència catalana, estatal i europea. També s'inclouen apartats de doctrina administrativa, notícies, formularis i bibliografia.

Per a la consulta a la base de dades de legislació us heu de validar amb el carnet de la Xarxa de Biblioteques Municipals.

**Biblioteca de Ponent**

Pl. D'Ovidi Montllor, 5

Tel. 93 717 39 74

[bibliodeponent@ajsabadell.cat](mailto:bibliodeponent@ajsabadell.cat)

## CONCILIACIÓ FAMILIAR:

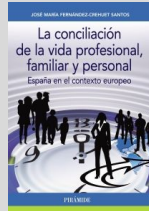


## Drets Laborals en La maternitat i paternitat

[www.sabadell.cat/bims](http://www.sabadell.cat/bims)

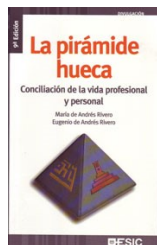
Biblioteques Municipals de Sabadell

## Recomanem:



Fernández-Crehuet, José María. *La Conciliación de la vida profesional, familiar y personal: España en el contexto europeo*. Pirámide, 2016. [331 Fer]

Interessant anàlisi sobre la problemàtica de la conciliació de la vida laboral i familiar a la Unió Europea. Es tracten aspectes clau com la productivitat, els horaris, els hàbits socials i la qualitat de vida. Així com també les mesures, accions i estratègies per aconseguir harmonitzar la vida familiar amb la laboral.



Andrés Rivero, María de. *La Pirámide hueca: conciliación de la vida profesional y personal*. ESIC, 2007. [155 And]

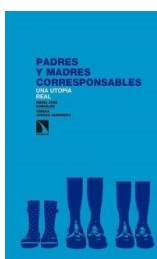
Manual que explora de forma senzilla i pràctica com conciliar la vida professional i familiar tant des del punt de vista personal com des de l'empresarial.



*Conciliació i nous usos del temps*. [autores: Fundació Maria Aurèlia Capmany]. Institut Català de les Dones, 2007.

Disponible en versió digital al catàleg de la biblioteca: <http://aladi.diba.cat>

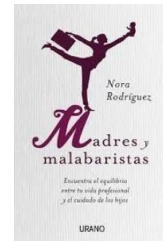
El conjunt de canvis laborals, familiars, individuals i socials, ens obliguen a replantejar la qüestió de la conciliació professional, personal i familiar. Aquest llibre vol ser una eina més en la recerca de noves propostes per tal d'impulsar la corresponsabilitat i avançar cap a una societat autènticament democràtica, justa i equitativa.



*Padres y madres corresponsables: una utopía real*. Los Libros de la Catarata, 2015.

[ Fons especial: Famílies 30.055.2 Pad ]

Els joves s'identifiquen cada dia més amb valors igualitaris, però en canvi, quan conviuen en parella tendeixen a reproduir la repartició de tasques de forma desigual, aguditzant-se encara més amb l'arribada dels fills. Es necessiten molts canvis polítics per fer possible un model de família en el que cap dels dos membres de la parella estigui penalitzat laboralment per estar temporalment fora del mercat de treball o per reduir la seva jornada laboral.



Rodríguez, Nora. *Madres y malabaristas*. Urano, 2010.

[ Fons especial: Famílies 155.3 Rod ]

L'autora pretén mostrar a les dones que la maternitat no implica necessàriament la renúncia al desenvolupament professional, i que la jornada laboral es pot desenvolupar sense que existeixin sentiments de culpabilitat. Una obra pràctica que convida a la reflexió sobre el paper de la dones i la maternitat.



Torras de Beà, Eulàlia. *Aprovecha el tiempo con tu hijo: cómo tomar la mejor decisión sobre el cuidado del bebé*. Plataforma, 2016.

[ Fons especial: Famílies 331 Tor ]

Què fer quan s'acaba la baixa per maternitat o paternitat? És l'escola bressol la millor opció? Quines alternatives més té una família a l'hora de decidir sobre la cura d'un nadó? Guia pràctica sobre la conciliació per a famílies que volen conèixer les diverses possibilitats per tenir cura del seu nadó.

## Recomanem:



Gala Durán, Carolina. *La Reducción de la jornada y la excedencia per tenir cura dels fills o els familiars a les administracions públiques*. Diputació de Barcelona, 2016. [35.0 Gal]

També disponible en versió digital en català i castellà al catàleg de la biblioteca: <http://aladi.diba.cat>



Gala Durán, Carolina. *La Reducción de la jornada y la excedencia por cuidado de hijos o familiares en las administraciones públicas*. Diputació de Barcelona, 2016.

Llibre tècnic en el que s'analiza la reducció de la jornada de treball i l'excedència per tenir cura de fills o familiars tant des de la perspectiva legal, jurisprudencial i convencional.