

Phillips, Asha. *Saber dir no : per què és important dir no als teus fills*. Empúries, 2006. [RP 173 Phi]



Recasens, Janet. *Auxili! Rebequeria a la vista. Què fer abans, durant i després*. Abadia de Montserrat, 2016. [RP 155.4 Rec]



Thió de Pol, Carme. *Entre pares i fills*. Barcanova, 2013. [RP 173 Thi]



Unell, Barbara C. *20 valores que puede transmitir a sus hijos*. Amat, 2005. [RP 37.03 Une]



Urra Portillo, Javier. *Educar con sentido común: todo lo que hay que saber para que tus hijos y tú seáis felices*. Aguilar, 2009. [RP 173 Urr]



Walsh, David. *Saber decir no a los hijos. Por qué los niños necesitan oírlo y cómo los padres pueden decirlo*. Medici, 2008. [RP 37.01 Wal]

Els hàbits d'autonomia i els límits

Guia de lectura per a mares i pares



© Xavier Salomó

Biblioteca de Ponent

Pl. D'Ovidi Montllor, 5
Tel. 93 717 39 74
bibliodeponent@ajsabadell.cat

Tots anem molt atrafegats: la feina, la casa, les activitats extraescolars, etc. Sovint passem menys temps del que desitjaríem amb els nostres fills i educar-los és un dur exercici d'equilibris!

Per aquells que estigueu interessats, us oferim aquesta guia de lectura en la que trobareu una selecció de llibres que potser us ajuden a potenciar els hàbits d'autonomia i els límits.

Ànims pares, mares i resta d'educadors!

Recomanem:



Kabat-Zinn, Jon. *Padres conscientes, hijos felices*. Faro, 2014. [RP 173 Kab]

Jon Kabat-Zinn posa en pràctica la seva experiència amb la meditació i l'atenció plena, per orientar als pares a construir el seu propi model de paternitat.



Ballenato Prieto, Guillermo. *Educar sin gritar: padres e hijos ¿convivencia o supervivencia?* La Esfera de los libros, 2007. [RP 37.01 Bal]



Cardona, Victòria. *Ensenyar a viure: valors de sempre per als pares d'avui*. Pòrtic, 2006. [RP 37.01 Car]



Cardona, Victòria. *Qui mana aquí?: els fills necessiten llibertat i autoritat*. Pòrtic, 2010. [RP 173 Car]



Casals, Ramon. *Ser pares: l'aventura diària*. Cossetània, 2006. [RP 173 Cas]

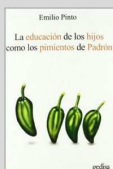


Comellas, María Jesús. *Escola de pares*. Columna, 2007. [RP 173 Com]



Domènech, Montse. *Edúcame bien: 100 respuestas para madres y padres preocupados*. Plaza Janés, 2015. [RP 37.03 Dom]

Recomanem:



Pinto, Emilio. *La Educación de los hijos como los pimientos de Padrón y yo*. Gedisa, 2007. [RP 173 Pin]

Pares, mestres i educadors tenim en compte que els menors també són responsables del que fan o deixen de fer? : la paga, les sortides, els deures, l'esforç... Amb aquest llibre el seu autor pretén prevenir i ajudar als adults que viuen o poden viure situacions complicades amb infants i joves.



Dupont-Beurier, Pierre-François. *Els drets i els deures*. Cruïlla, 2009. [I 17 Dup]



Dupont-Beurier, Pierre-François. *Estar d'acord i no estar d'acord*. Cruïlla, 2008. [I 172 Dup]



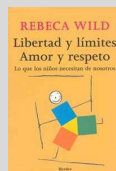
Faber, Adele. *Com hem de parlar perquè els fills escoltin i com hem d'escoltar perquè els fills parlin*. Medici, 2002. [RP 173 Fab]

Recomanem:



Wild, Rebeca. *Aprender a viure amb nens: ser per educar*. Herder, 2014. [RP 173 Wil]

Realment posem atenció en com són els nostres fills? O més aviat preferim modelar-los segons els nostres ideals, necessitats i frustracions? El llibre proposa revisar les nostres pràctiques i actituds per apropar-nos a una educació més lliure i respectuosa amb els nostres infants.



Wild, Rebeca. *Libertad y límites. Amor y respeto: lo que los niños necesitan de nosotros*. Herder, 2009. [RP 173 Wil]

La pedagoga Rebeca Wild ens convida a reflexionar sobre com posar límits des del respecte i la comprensió, atenent a les necessitats de cada infant i el seu moment evolutiu.



Ferrerós Tor, María Luisa. *Castigat! És necessari?: alternatives educatives, enginyoses i eficaces*. Columna, 2011. [RP 155.4 Fer]



Filliozat, Isabelle. *¡Me agobia! Entiende a tu hijo de entre 6 a 11 años*. Zenith, 2015. [RP 155.4 Fil]



Gutiérrez Lestón, Cristina. *Entrénalo para la vida*. Plataforma, 2015. [RP 152 Gut]



Hoffman, Mary. *El gran llibre de les emocions*. Joventut, 2013. [I 153 Hof]