



## El dol i la pèrdua



Com afrontem la mort d'un ésser estimat? Generalment no parlem de la mort i, fins i tot, per a molts és un tabú. Però la pèrdua d'algú ens fa sentir un munt d'emocions i sentiments que són necessaris per viure el dol i elaborar la pèrdua.

# El dol i la pèrdua

## Recomanem:



Neimeyer, Robert A. *Aprender de la pérdida : una guía para afrontar el duelo.* Paidós, 2007. [128 Nei]



Long, Litt Woon. *El Camí del bosc : buscar bolets, trobar consol.* Ara Llibres, 2018. [58.22 Lon]



Broggi, Marc Antoni. *Por una muerte apropiada.* Anagrama, 2013. [128 Bro]



Cathcart, Thomas. *Heidegger y un hipopótamo van al cielo : la vida, la muerte y el más allá estudiados con filosofía y mucho humor.* Planeta, 2010. [128 Cat]



Hennezel, Marie de. *La Mort íntima.* Viena, 2005. [128 Hen]



Kalanithi, Paul. *Recuerda que vas a morir : vive.* Seix Barral, 2016. [122 Kal]



Kübler-Ross, Elisabeth. *La Mort: una aurora.* Luciérnaga, 2006. [128 Kub]



Kübler-Ross, Elisabeth. *Sobre el dol i el dolor : a la recerca del significat del dolor a través de les cinc fases de la pèrdua .* Empúries, 2006. [128 Kub]



Llimona, Jordi. *Per una mort més humana.* Edicions 62, 1991. [128 Li]



López García, Silvia. *Morir cuando la vida empieza : conocer y despedir al hijo al mismo tiempo*. Círculo Rojo, 2015. [128 Lop]



Luxardo, Natalia. *Morir en casa : el cuidado en el hogar en el final de la vida*. Biblos, 2011. [128 Lux]

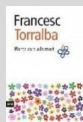


Mantegazza, Raffaele. *La Muerte sin máscara : experiencia del morir y educación para la despedida*. Herder, 2006. [128 Man]

### Recomanem:



Nomen, Leila. *El Duelo y la muerte : el tratamiento de la pérdida*. Pirámide, 2007. [128 Nom]



Torralba, Francesc. *Planta cara a la mort*. Ara Llibres, 2008. [128 Tor]



Parareda, Albert. *L'Art de morir serenament*. Comanegra, 2015. [128 Par]



Quintana, Octavi. *Por una muerte sin lágrimas : problemas éticos al final de la vida*. Flor del Viento, 1997. [128 Qui]



Serra, Xusa. *I jo, també em moriré?: com es pot ajudar els infants i els joves a conviure amb la pèrdua i la mort de qui estimen*. Columna, 2014. [128 Ser]



Villatoro, Vicenç. *La Bona mort*. Gregal, 2019. [N 833 Vil]



Worden, J. William. *El Tratamiento del duelo : asesoramiento psicológico y terapia*. Paidós, 2004. [616.89 Wor]

**Biblioteca de Ponent**

Pl. D'Ovidi Montllor, 5

Tel. 93 717 39 74

bibliodeponent@ajsabadell.cat

[www.sabadell.cat/bims](http://www.sabadell.cat/bims)

