

TENS UN/A ADOLESCENT A CASA?



Viure i conviure amb adolescents:

Dubtes i reptes per a la seva
educació.

“Els vostres fills ja son uns jovenets. Estan a punt d’obrir-se al món plens de vida. La seva sensibilitat es va tornant més complexa i el seu caràcter també. Les seves contradiccions resulten divertides algunes vegades i d’altres esgotadores. Passen amb freqüència de l’entusiasme a l’angoixa o fins i tot a la depressió. [...]”

En el dia a dia precisareu de tres qualitats: no perdre la calma, raonar tot el que els demaneu que facin i, sobretot, estimar-los durant tota la vida”.

Alain Braconnier

Fills adolescents



Andreoli, Vittorino. *Carta a la familia de un adolescente: un viaje al corazón de nuestros afectos*. RBA, 2007. [Families 155.5 And]



Braconnier, Alain. *Guía del adolescente*. Síntesis, DL 2003. [Families 155.5 Bra]



Castillo, Gerardo. *El Adolescente y sus retos: la aventura de hacerse mayor*. Pirámide, 2013. [Families 155.5 Cas]

Recomanem:



Cervantes, Sònia. *Viure amb un adolescent: entendre't amb el teu fill és possible*. Angle, 2013. [Families 155.5 Cer]



Macià Antón, Diego. *Un Adolescente en mi vida*. Pirámide, 2002. [Families 155.5 Mac]



Schas, Brad. *Cuando nadie me entiende: cartas a una adolescente sobre la vida, las pérdidas y el difícil camino hacia la madurez*. Granica, 2007. [155.5 Sac]



Vallejo-Nágera, Alejandra. *La edad del pavo: cómo vivir con un adolescente y salir indemne*. Temas de hoy, 2008. [Families 155.5 Val]

Educació i família



Amador Delgado, J. *Mi hijo no estudia, no ayuda, no obedece: 25 reglas para solucionarlo y 7 cuestiones para pensar*. Pirámide, 2015. [Families 173 Del]



Avilés, Ángel-Pablo. *¡Atención mamás y papás! : manual para padres sobre situaciones de uso de dispositivos móviles : para una utilización eficiente del smartphone, tablet y wearables entre niños y adolescentes.* Cizur Menor, 2015. [Families 301.15 Avi]



Ballenato, Guillermo. *Educar sin gritar: padres e hijos ¿convivencia o supervivencia?* La Esfera de los Libros, 2007. [Families 37.01 Bal]



Bettelheim, Bruno. *No hay padres perfectos : el arte de educar a los hijos sin angustias ni complejos.* Crítica, 2008. [Families 173 Bet]

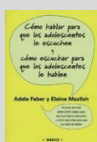


Cardona, Victòria. *Qui mana aquí? : els fills necessiten llibertat i autoritat .* Pòrtic, 2010. [Families 173 Car]



Castells, Paulino. *Psicología de la familia: conocernos más para convivir mejor.* Ceac, 2008. [Families 173 Cas]

Recomanem:



Faber, Adele. *Cómo hablar para que los adolescentes le escuchen y cómo escuchar para que los adolescentes le hablen.* Medici, 2006. [Families 173 Fab]



Funes, Jaume. *Estima'm quan menys ho mereixi... perquè és quan més ho necessito : una guia per a pares i mestres d'adolescents.* Columna, 2018. [Families 37.01 Fun]



Gutiérrez Lestón, Cristina. *Entrénalo para la vida.* Plataforma, 2015. [Families 152 Gut]

Educació i família



Chávez, Martha Alicia . *Tu hijo, tu espejo*. Grijalbo, 2007. [Famílies 155.5 Cha]



Ferrerós, M^a Lluïsa. *No em fa ni cas!: les claus per entendre els teus fills adolescents*. Columna, 2015. [Famílies 155.5 Fer]



Kabat-Zinn, Jon y Myla. *Padres conscientes, hijos felices*. Faro, 2012. [Famílies 173 Kab]

Recomanem:



Adell, Marc Antoni. *Padres e hijos... adolescentes*. CSS, 2015. [Famílies 155.5 Ade]



Pinto, Emilio. *La educación de los hijos como pimientos del Padrón*. Gedisa, 2007. [Famílies 173 Pin]



Wilcox, Brad. *Cómo abrazar a un erizo: 12 claves para conectar de forma positiva con los adolescentes*. Urano, 2016. [Famílies 155.5 Wil]



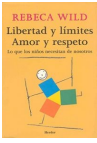
Luri, Gregorio. *Elogio de las familias sensatamente imperfectas*. Ariel, 2017. [Famílies 173 Lur]



Thió de Pol, Carme. *M'agrada la família que m'ha tocat : educar els fills en positiu*. EUMO, 2012. [Famílies 173 Thi]

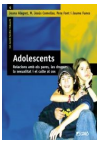


Walsh, David. *Saber decir no a los hijos: por qué los niños necesitan oírlo y cómo sus padres pueden decirlo*. Medici, 2008. [Families 37.01 Wal]



Wild, Rebeca. *Libertad y límites: amor y respeto: lo que los niños necesitan de nosotros*. Herder, 2006. [Families 173 Wil]

Parlem de sexe...



Adolescents: relacions amb els pares, les drogues, la sexualitat i el culte al cos. Graó, 2005. [155.5 Ado]



Crespi i Asensio, Elena. *Parlem de sexe a casa: guia per una bona educació sexual i afectiva*. Eumo, 2015. [Families 613.8 Cre]



Cugota, Lluís. *Sexualidad, ¿hablamos?*. Parramón, 2007. [I613.8 Cug]



Domènech, Montse. *Els Nens no vénen de París: com i quan cal parlar de sexualitat amb els fills*. Columna, 2013. [Families 613.8 Dom]



Dumont, Virginie. *Preguntas al amor: 11-14 años*. Lóguez, 2005. [I613.8 Dum]

Recomanem:



Madison, Amber. *Cómo hablar de sexo con los adolescentes para que te escuchen*. Oniro, 2012. [613.8 Mad]



Mayle, Peter. *Què m'està passant?: les respostes a algunes de les preguntes més incòmodes del món*. Maeva, cop. 2013. [I613.8 May]

Parlem de sexe...



Harris, Robie H. *Sexe... què és?: desenvolupament, canvis corporals, sexe i salut sexual*. Serres, 2005. [I613.8 Har]



Martínez Criado, Gerard. *Sexualitat jove : desenvolupament i educació*. Octaedro, 2006. [613.8 Mar]



Moreno, Pedro. *Educación sexual : guía para un desarrollo sano*. Pirámide, 2001. [613.8 Mor]



Robert, Jocelyne. *Parleu als vostres fills d'amor i de sexualitat: l'educació afectiva i sexual dels nens i dels adolescents*. Pagès, 2008. [Famílies 613.8 Rob]



Veglia, Fabio. *Vet aquí una vegada la primera vegada : com parlar de sexe i amor en família i a l'escola*. Graó, 2007. [Famílies 613.8 Veg]

Parlem de drogues



Altarriba, Francesc Xavier. *¿Por qué beben? : adolescentes y alcohol: claves para comprender a tus hijos*. Ceac, 2008. [Famílies 616.892 Alt]



Couto, Ramon. *Los Adolescentes y las drogas*. Auga, 2009. [616.892 Cou]



López-Ibor, María Inés. *Drogas fuera: la mejor guía para evitar que los adolescentes las consuman*. Temas de Hoy, 2007. [616.892 Lop]

Parlem de drogues

Recomanem:



Cugota, Lluís. *Adicciones, ¿hablamos?*. Parramón, 2008. [I616.892 Cug]



García-Rodríguez, José A. *Mi hijo, las drogas y yo: todo sobre la educación y prevención en el consumo de drogas entre adolescentes*. EDAF, 2007. [616.892 Gar]



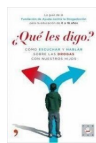
Marcelli, Daniel. *¿A qué huele en tu habitación?: ¿su hijo adolescente fuma hachís?*. De Vecchi, 2007. [616.892 Mar]



Molina del Peral, José Antonio. *Dialogar para prevenir: ¿qué hablo con mis hijos sobre drogas?* Pirámide, 2014. [Families 616.892 Mol]



Pino, Íngrid. *Treu-li les drogues del cap*. Columna, 2008. [Families 616.892 Pin]



¿Qué les digo?: cómo escuchar y hablar de las drogas a nuestros hijos. Temas de hoy, 2009. [Families 616.892 Que]



Scott, Tom. *Ladrones de cerebros: lo que todo joven debería saber sobre las drogas*. Palabra, 2008. [616.892 Sco]

Biblioteca de Ponent

Pl. D'Ovidi Montllor, 5

Tel. 93 717 39 74

bibliodeponent@ajsabadell.cat

www.sabadell.cat/bims



Ajuntament
de Sabadell
Biblioteques Municipals



Diputació
Barcelona