

# Biblioteca Aigüestoses

---

## Nens lectors Perquè? Com?

Av. de la Constitució, 24  
93-682-40-00

b.st.andreub.a@diba.cat

Horari d'hivern  
De dilluns a divendres de 16 a 20,30 h.  
Dimecres, divendres i dissabte  
de 10 a 13,30 h.

<http://bibliotecavirtual.diba.cat/sant-andreu-de-la-barca-biblioteca-aiguestoses>  
(informació general)

<http://aladi.diba.cat/>  
(catàleg del nostre fons)

 **Biblioteca Aigüestoses**

  
Ajuntament  
Sant Andreu de la Barca

 **Diputació  
Barcelona**  
xarxa de municipis

# Perquè han de llegir els nens?

Tothom ho diu els nens han de llegir. Sí, però perquè?

**La intel·ligència humana** no es pot desenvolupar plenament sense llegir. La lectura possibilita que una persona sigui capaç de fer raonaments llargs, és a dir, ens ensenya a pensar.

**La neurociència** cada dia li troba més virtuts a la lectura. Per exemple, llegir millora la nostra salut mental: si llegim habitualment tenim menys probabilitats de patir demència i amb l'edat la natural disminució de les capacitats mentals és més lenta. Els lectors tenen més matèria gris que els no lectors, i per tant connexions alternatives en cas algunes fallin. Llegir un text llarg afavoreix la capacitat la **concentració** i alhora de desxifrar.

La lectura afavoreix l'**empatia**; les situacions llegides i recreades pel cervell ens preparen per viure de pròpies i per entendre les motivacions d'altres persones.

**Les enquestes diuen** que més d'un 30 per cent dels joves espanyols de vint-i-quatre anys no entén els editorials dels diaris. Un ciutadà incapaç de fer anar la informació i d'entendre arguments està a mercè de qualsevol eslògan, agitador, gurú o personatge mediàtic.

Els bons lectors **parlen i escolten** millor que els no lectors. La lectura estimula les àrees del cervell dedicades a la comunicació. En definitiva, habilitats fortament associades a l'èxit professional.

## Com fer que els nens llegeixin!!

**Llegiu vosaltres.** Els nens ho copien tot, si-gueu un model positiu pels vostres fills. Tingueu llibres, revistes o diaris com un objecte quotidià més de les vostres vides.

**Comenceu per llegir-los en veu alta** de ben petits, les històries ens captiven i més si són moments compartits amb persones que estimem. Un quart d'hora diari és un bon començament. Intenteu també no caure en una lectura monòtona i doneu vida als personatges fent canvis de to o de velocitat de la veu.

**Continueu per la lectura dialogada** (amb nens de 2-5 anys). El text i les il·lustracions dels contes que vosaltres els llegiu són una excusa per mantenir converses, assenyalar això o allò, fer-los parlar i adquirir noves paraules.

**Llegir no és un càstig**, sinó un premi, un joc o una diversió, fins i tot un repte. Eviteu convertir la lectura en una obligació o una tortura.

**Quan els nens comencen a decidir sols** que llegir, només hi ha una pauta: s'ho han de passar bé. Oferiu-los un ventall ampli de possibilitats, aquí la Biblioteca us pot ajudar. Potser ens sembla que la seva tria no és prou cultural o educativa, tant se val, el nen creixerà, els gustos de lectura canviaran, l'important és adquirir el gust per llegir i tornar el llibre un objecte familiar i plaent.

**Els nens busquen l'aplaudiment** i el reconeixement dels seus pares, sentir-se valorats. Lloeu-los per les coses que veritablement fan bé i encoratgeu el seu esforç cap a la lectura d'una manera positiva. Deixeu que els vostres fills exhibeixin les seves habilitats lectores i aplaudiu-los.

**Estigueu atents** al moment que —un cop hagi desaparegut l'excitació de llegir una frase— el nen hagi de fer front a la lectura d'un text sencer. Sovint el dominarà l'avorriment. No el deixeu sol. Hi ha nens que tenen por d'aprendre a llegir perquè es pensen que els seus pares ja no tornaran a compartir mai més aquesta experiència amb ells.