

BUTLLETÍ DEL CID NOVETATS

Centre d'Informació de la Discapacitat

ESTIU: TEMPS PER L'OCI I EL LLEURE

Arriba l'estiu i molta gent té pel davant hores i hores de temps lliure per omplir.

Et proposem una guia on pots trobar propostes i activitats per gaudir del merescut descans, al temps que aprenem i ens divertim.

LECTURA FÀCIL

- Si estàs començant a llegir llibres i et costa una mica, si tens un altre ritme de lectura, si et cansen les històries llargues i



complicades, si comences a adquirir hàbits lectors... els llibres de lectura fàcil són una bona eina per començar a gaudir de la lectura.

- La Lectura Fàcil s'adreça a tothom i en especial a les persones amb dificultats lectores transitòries (immigració, incorporació tardana a la lectura, escolarització deficient...) o permanents (trastorns de l'aprenentatge, diversitat funcional, senilitat...)

- I recordeu que l'accés a la lectura i a la informació és un dret i una necessitat social.

ACTIVITATS A LA BIBLIOTECA

CLUB DE LECTURA FÀCIL

Per a diferents capacitats lectores i diversitat intel·lectual.

Una forma per gaudir de la lectura amb una persona que t'ajudarà i et farà de guia lectora. Llegir ens fa viure més i millor, és una activitat estimulant, es pot fer sol o acompanyat, a casa o al parc... Llegir et fa créixer. Vine a llegir amb nosaltres i descobreix tot un món d'aventures.

Tots els dijous de 17:30 a 19h. Participa i et divertiràs

LECTURA FÀCIL

- *Contes sorprenents*. Saki... et al. Versió de Salvador Comellas. La Mar de Fàcil, 2016
- Dickens, Charles. *Oliver Twist*. Adaptació de Núria Martí Constants. Almadraba, 2016
- Dumas, Alexandre. *El comte de Montecristo*. Adaptació d'Ana Crespo. Castellnou, 2016
- Segovia Ramos, Francisco José. *El secret*. La Mar de Fàcil, 2016
- Swift, Jonathan. *Gulliver al país de Lil·liput*. Versió d'Eugenia Salvador i Agnès Toda. Tàndem, 2015



NOVEL·LA PERA ADULTS I JUVENIL

- Berges, Joaquín. *Una sola palabra*. Tusquets, 2017
- Mazzariol, Giacomo. *Mi hermano persigue dinosaurios: la historia de Gio, un niño con un cromosoma de más*. Nube de Tinta, 2016

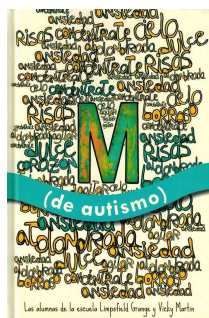


Joaquín Berges narra la historia de Celia, una dona que intenta reconstruir la seva vida després de patir un ictus que la va deixar en coma i la fa despertar amb una amnèsia selectiva.

La novel·la de Giacomo Mazzariol ha estat un esdeveniment literari a Itàlia, que ha posat en primera línia aquesta historia de germans i la síndrome de Down.

LECTURA PER A INFANTS

- Esparraguera, Paula; Celorio, Joan M. *On és la pilota? El Cep i la Nansa*, 2015
- *M (de autismo)*. Alumnas de la escuela Limpsfield Grange y Vicky Martin. La estrella azul, 2016



- Micaló Rebaque, Dídac; Ballabrera, Roger. *Els dimarts, el meu tiet i els extraterrestres*. Tramuntana, 2016
- Toro, Oriol; Serra, Sebastià. *La lluna la pruna*. La Galera, 2009

INFANTS I JOVES DIFERENTS

- Cabrera Urquía, Rebeca. *Trastornos de alimentación en personas con TEA: programa de intervención para su superación*. Psylicom, 2016



- Cañadas Cuadrado, Ruth. *Manos que cuentan; manual de comunicación con signos para bebés y niños*. Ob Stare, 2015

- Galicia Castillo, Oscar Ricardo. *Trastorno por déficit de atención e hiperactividad*. Manual Moderno, 2015

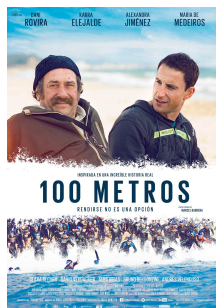
- Martos, Juan. *Los lunes autismo*. Fundación Orange, 2017

- Pistorius, Martin. *Cuando era invisible*. Indicios, 2015

- Sánchez Ancas, Asela. *Trastorno del espectro autista: evaluación, diagnóstico e intervención educativa y familiar*. Formación Alcalá, 2017

CINEMA

- *100 metros*. Dirigida por Marcel Barrena. Divisa, 2017
- *Life feels good*. Una película de Maciej Pieprzyca. Cameo, 2016



100 metros, protagonitzada per Dani Rovira i Karra Elejalde, és una pel·lícula basada en fets reals. Explica la vida de Ramon Arroyo que va ser diagnosticat d'esclerosi múltiple amb l'advertència que en un any no seria capaç de fer 100 metres. Lluny de llençar la tovallola, Ramon es va proposar lluitar contra la malaltia i entrenar-se per fer una de les proves esportives més dures del món, l'IronMan. Tot un repte de superació.

INFORMES I DRETS

- *Derechos humanos y discapacidad: informe España 2015*. Cermi, 2016
- *Impacto de las medidas de austeridad de los gobiernos europeos sobre los derechos humanos de las personas con discapacidad*. / Estudio comisionado por el Consorcio Europeo de Fundaciones sobre Derechos Humanos y Discapacidad. Fundación ONCE, 2012

Baldiri Aleu, 6-8

08830 Sant Boi de Llobregat

Telèfon: 936 309 760

Fax: 936 309 758

a.e: b.st.boillo.jrb@diba.cat

www.CID.biblioteques-santboi.org



Dilluns: de 15 a 21 h

De dimarts a divendres: de 9 a 21 h

Dissabtes: d'11 a 19h

Horari d'estiu

De dilluns a dijous: de 14 a 21h

Divendres: de 9 a 15 h

Tancat

Diumenges i festius, Setmana Santa de Dijous Sant a Dilluns de Pasqua, Desembre de 24 al 31

Horari especial de matí de 9 a 15h

23 de juny i 5 de gener



OCI, ESPORT I LLEURE

- Arribas Cubero, F. *Deporte adaptado y escuela inclusiva*. Graó, 2015
- Cornago, Anabel. *Manual del juego para niños con autismo: ejercicios, materiales y estrategias: del cucutrás al juego simbólico*. Psylicom, 2013
- *Planifica y disfruta de tu tiempo de ocio*. Coordinación editorial, Elisabet Serra. La Mar de Fácil, 2015
- Rivera, Almudena. *Super héroes de incógnito: 15 historias de superación a través del deporte*. Cydonia, 2016

Gaudir del temps lliure és un dret que ens fa sentir satisfets i feliços, i ens fa recarregar energia.

Les opcions són molt variades i tot dependrà de les aficions i gustos de cadascú: Practicar esport, passejar, anar al cinema o museus, escoltar música, llegir... Tot un món a l'abast de qualsevol persona: només heu d'escollir la millor opció en funció de les preferències de cadascú.



AJUNTAMENT DE
SANT BOI DE LLOBREGAT



Diputació
Barcelona



BIBLIOTEQUES
DE SANT BOI DE LLOBREGAT

SB **boig per
la cultura**