

La teva biblioteca al
mòbil amb l'app

BIBLIOTEQUESXBM



Biblioteca Biblio@teneu
Estiu 2020

Biblioteca Biblio@teneu

✉ Plaça de la Vila, s/n (Edifici Ateneu)
08105 Sant Fost de Campsentelles

☎ Tel. 935796981

@ b.st.fost.b@diba.cat

🌐 www.diba.cat/biblioteques

Horari:

Matins: dilluns, dijous i dissabtes de 10 a 13.30 h

Tardes: de dilluns a divendres de 15.30 a 20 h

Dissabtes de juliol i tot el mes d'agost tancat

Segueix-nos a:

f @biblioateneu

📷 @biblioateneu

🐦 @Biblioateneu



Imperdibles

per a mares i pares

La por en els infants



AJUNTAMENT DE
Sant Fost de Campsentelles



Diputació
Barcelona

Xarxa de Biblioteques
Municipals

La teva biblioteca al
mòbil amb l'app

BIBLIOTEQUESXBM



Biblioteca Biblio@teneu
Estiu 2020

Biblioteca Biblio@teneu

✉ Plaça de la Vila, s/n (Edifici Ateneu)
08105 Sant Fost de Campsentelles

☎ Tel. 935796981

@ b.st.fost.b@diba.cat

🌐 www.diba.cat/biblioteques

Horari:

Matins: dilluns, dijous i dissabtes de 10 a 13.30 h

Tardes: de dilluns a divendres de 15.30 a 20 h

Dissabtes de juliol i tot el mes d'agost tancat

Segueix-nos a:

f @biblioateneu

📷 @biblioateneu

🐦 @Biblioateneu



Imperdibles

per a mares i pares

La por en els infants



AJUNTAMENT DE
Sant Fost de Campsentelles



Diputació
Barcelona

Xarxa de Biblioteques
Municipals



El fantasma de la por: com ajudar els infants a superar les seves pors

Janet Recasens

155.4 Rec

Què és la por? Com es va forjant en els infants? I sobretot, com els podem ajudar a gestionar-la? Aquest llibre resoldrà tots els teus dubtes.



Sota el coixí... una porta

Eulàlia Canal

I* Can - Narracions fantàstiques

Un conte poètic, sensible i imaginatiu que guardarà els somnis dels infants i els ajudarà a fer fora unes quantes pors.



Niños sin miedos: estrategias para ayudar a tu hijo a ser un adulto sin pánico

Maribel Martínez

155.4 Mar

Converteix-te en el mestre de la valentia del teu fill i potencia el seu benestar i la seva autoestima.



Soy pequeñito

Juan Arjona

I* Arj - Emocions i sentiments

Poema preciós i tendre que ens recorda l'aventura de créixer i la calidesa que dona tenir una ma on agafar-nos i uns braços que ens amanyaguin les nits més fredes.



Tengo miedo: las claves para afrontar con éxito los miedos infantiles

M.ª Luisa Ferrerós

155.4 Fer

Aquest llibre ofereix les eines més eficaces per ajudar als infants a vèncer les seves pors de forma ràpida y definitiva.



Una petita però gran cosa

Tony Johnston

I* Joh - Emocions i sentiments

Així és com creixem. Tots els dies fem petites coses que són noves per a nosaltres, i que no volem fer. Però fer-les és una gran cosa!



El fantasma de la por: com ajudar els infants a superar les seves pors

Janet Recasens

155.4 Rec

Què és la por? Com es va forjant en els infants? I sobretot, com els podem ajudar a gestionar-la? Aquest llibre resoldrà tots els teus dubtes.



Sota el coixí... una porta

Eulàlia Canal

I* Can - Narracions fantàstiques

Un conte poètic, sensible i imaginatiu que guardarà els somnis dels infants i els ajudarà a fer fora unes quantes pors.



Niños sin miedos: estrategias para ayudar a tu hijo a ser un adulto sin pánico

Maribel Martínez

155.4 Mar

Converteix-te en el mestre de la valentia del teu fill i potencia el seu benestar i la seva autoestima.



Soy pequeñito

Juan Arjona

I* Arj - Emocions i sentiments

Poema preciós i tendre que ens recorda l'aventura de créixer i la calidesa que dona tenir una ma on agafar-nos i uns braços que ens amanyaguin les nits més fredes.



Tengo miedo: las claves para afrontar con éxito los miedos infantiles

M.ª Luisa Ferrerós

155.4 Fer

Aquest llibre ofereix les eines més eficaces per ajudar als infants a vèncer les seves pors de forma ràpida y definitiva.



Una petita però gran cosa

Tony Johnston

I* Joh - Emocions i sentiments

Així és com creixem. Tots els dies fem petites coses que són noves per a nosaltres, i que no volem fer. Però fer-les és una gran cosa!



Què hi ha darrere la porta?

Agnese Baruzzi

I* Bar - Llibre joc

Els petits descobriran que no han de tenir por dels monstres ja que el que s'amaga darrere de la porta poden ser altres objectes del dia a dia.



La vacuna contra la por: mètode per vèncer les pors infantils

Montse Domènech

155.4 Dom

Mètode indispensable, pràctic i senzill per tal que els pares compreguin les pors dels seus fills i els ajudin a superar-les.



La por del passadís

Raimon Portell

I* Por— Emocions i sentiments

La por s'amaga en una habitació del passadís. I s'arrossega per casa quan es fa fosc, o quan estàs sol. Si t'amagues, la por et trobarà. Però la por no és dolenta, o no del tot.



Los miedos y el aprendizaje de la valentía

José Antonio Marina

152 Mar

Estudi dels mètodes més eficaços per a ajudar als infants a vèncer les seves pors, i anàlisi de pors específiques: a la foscor, als monstres...

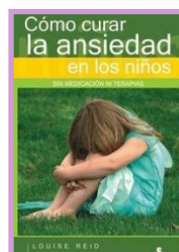


Què fosc!: la por a la nit

Anna M. Vidal

I* Vid - Primers coneixements

Un conte de la gallina Marillina i els seus pollets per a que els més petits de la casa vencin la por a la nit.



Cómo curar la ansiedad en los niños: sin medicación ni terapia

Louise Reid

616.89 Rei

Eines senzilles i eficaços per ajudar als nens a gestionar millor les pors i altres emocions negatives i limitants.



Què hi ha darrere la porta?

Agnese Baruzzi

I* Bar - Llibre joc

Els petits descobriran que no han de tenir por dels monstres ja que el que s'amaga darrere de la porta poden ser altres objectes del dia a dia.



La vacuna contra la por: mètode per vèncer les pors infantils

Montse Domènech

155.4 Dom

Mètode indispensable, pràctic i senzill per tal que els pares compreguin les pors dels seus fills i els ajudin a superar-les.



La por del passadís

Raimon Portell

I* Por— Emocions i sentiments

La por s'amaga en una habitació del passadís. I s'arrossega per casa quan es fa fosc, o quan estàs sol. Si t'amagues, la por et trobarà. Però la por no és dolenta, o no del tot.



Los miedos y el aprendizaje de la valentía

José Antonio Marina

152 Mar

Estudi dels mètodes més eficaços per a ajudar als infants a vèncer les seves pors, i anàlisi de pors específiques: a la foscor, als monstres...

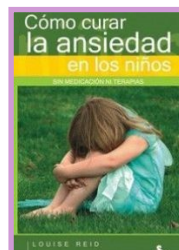


Què fosc!: la por a la nit

Anna M. Vidal

I* Vid - Primers coneixements

Un conte de la gallina Marillina i els seus pollets per a que els més petits de la casa vencin la por a la nit.



Cómo curar la ansiedad en los niños: sin medicación ni terapia

Louise Reid

616.89 Rei

Eines senzilles i eficaços per ajudar als nens a gestionar millor les pors i altres emocions negatives i limitants.



Dani contra la por

Mónica Gonzalo

I* Gon - Emocions i sentiments

La Dani té pors, però amb el teu ajut pot vèncer monstres, dracs, mòmies, bruixes, fantasmes i altres pors terrífiques... Vols ajudar-la?



Jo mataré monstres per tu

Santi Balmes

I* Bal - Emocions i sentiments

La Martina no pot dormir perquè té por. Creu que sota el terra s'amaga un món habitat per monstres de colors que caminen cap per avall.

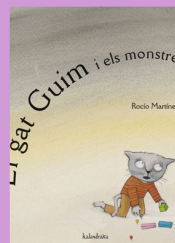


Tots tenim por, tots som valents

Anna Esteve

I* Est - Emocions i sentiments

La Maria tremola només de pensar en sortir a l'escenari per representar l'obra de teatre que preparen a l'escola. Els seus amics trobaran una manera enginyosa per superar la por.



El gat Guim i els monstres

Rocío Martínez

I* Mar - Emocions i sentiments

A casa del Guim se senten sorolls estranys i fins i tot la seva mare està espantada. Però en Guim troba la fórmula per desemascarar les pors.



Tot el que sé de la por

Jaume Copons

I* Cop - Emocions i sentiments

Pel protagonista d'aquesta història no hi ha cosa més terrorífica que la foscor! Li fa molta por. I tenir por fa molta por!



El Papu

Pablo Albo

I* Alb - Narracions fantàstiques

L'àvia vol fer un pastís per a les seves tres netes, però li falten ingredients i decideix fer pa de mel, el menjar preferit del Papu —ui, quina por!



Dani contra la por

Mónica Gonzalo

I* Gon - Emocions i sentiments

La Dani té pors, però amb el teu ajut pot vèncer monstres, dracs, mòmies, bruixes, fantasmes i altres pors terrífiques... Vols ajudar-la?



Jo mataré monstres per tu

Santi Balmes

I* Bal - Emocions i sentiments

La Martina no pot dormir perquè té por. Creu que sota el terra s'amaga un món habitat per monstres de colors que caminen cap per avall.



Tots tenim por, tots som valents

Anna Esteve

I* Est - Emocions i sentiments

La Maria tremola només de pensar en sortir a l'escenari per representar l'obra de teatre que preparen a l'escola. Els seus amics trobaran una manera enginyosa per superar la por.



El gat Guim i els monstres

Rocío Martínez

I* Mar - Emocions i sentiments

A casa del Guim se senten sorolls estranys i fins i tot la seva mare està espantada. Però en Guim troba la fórmula per desemascarar les pors.



Tot el que sé de la por

Jaume Copons

I* Cop - Emocions i sentiments

Pel protagonista d'aquesta història no hi ha cosa més terrorífica que la foscor! Li fa molta por. I tenir por fa molta por!



El Papu

Pablo Albo

I* Alb - Narracions fantàstiques

L'àvia vol fer un pastís per a les seves tres netes, però li falten ingredients i decideix fer pa de mel, el menjar preferit del Papu —ui, quina por!