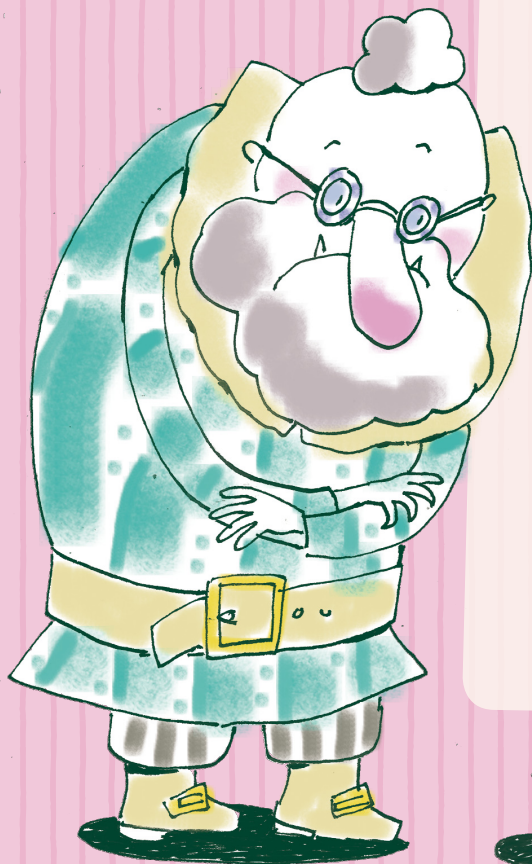


# Vèncer la POR



Els contes i les llegendes populars són plens de personatges i situacions que fan **POR**. Tant en un sentit formal: criatures monstruoses, com en un sentit figurat: situacions de perill, llocs desconeguts i **PORS** psicològiques.

Per **POR**, som capaços de canviar la manera d'actuar. És per això que la **POR** ha estat sempre una eina de control social.

La **POR** també ha aconseguit que, a vegades, la nostra espècie sigui reflexiva i assenyada.

Un excés de **POR** és, però, un sentiment frustrador i sovint ens incapacita per afrontar les dificultats i els perills del dia a dia.

Us aconsellem que sempre que narreu històries amb personatges terrorífics (ja sigui en contes inventats oralment per vosaltres mateixos o mitjançant la lectura de textos editats) no oblideu de donar als petits una eina perquè puguin vèncer aquestes forces del mal. Com passa sovint en els contes tradicionals, una petita fórmula pot aconseguir que la **POR** no sigui paralizadora i que pugui ser fàcilment vençuda. La repetició d'unes paraules màgiques, els escuts protectors, els animals salvaguardadors, ens poden animar a enfrontar-nos a aquests temuts éssers malignes, resoldre el conflicte i sortir-ne vencedors.

L'humor és també un recurs que no falla mai. **Una rialla... i la POR s'esvaeix com per art de màgia.**

