



Biblioteca Nou Barris
Aurora Díaz Plaja

TÈCNIQUES DE CIRC



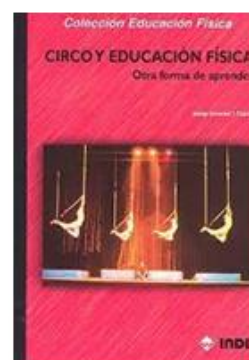
**Obres generals - Acrobàcies i equilibris a terra - Acrobàcies
aèries i funambulisme - Jocs malabars - Expressió corporal i
acondicionament físic
2023**

Obres generals

- ★ BURGESS, Hovey. [Circus techniques : \[juggling, equilibristics, vaulting\]](#). New York : Brian Dubé, 1989
- ★ CALVIER, Serge. [Agrès de cirque : conception & fabrication](#). [França] : HorsLesMurs, DL 2003
- ★ [Entre les corps : les pratiques émergiologiques aujourd'hui \(cirque, marionnettes, performance et arts immersifs\)](#). Paris : L'Harmattan, 2017

- ★ INVERNÓS i CURÓS, Josep. [Circo y educación física : otra forma de aprender](#). Barcelona : Inde, 2003

Manual pràctic per a professors d'educació física que volen introduir-se en la temàtica del circ d'una manera senzilla. Es detallen diverses estratègies i consells per a l'aprenentatge de les diferents tècniques i la seva aplicació didàctica amb els alumnes. Els continguts s'estructuren en quatre blocs temàtics: malabals, equilibris, acrobàcies i activitats aèries. Els exercicis s'agrupen segons la seva dificultat i classificats en exercicis d'experimentació, d'iniciació, figures bàsiques i figures d'ampliació.

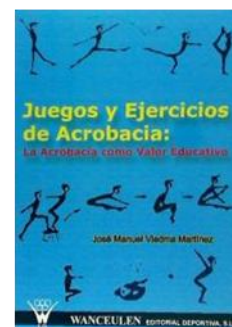


Acrobàcies i equilibris a terra

- ★ ESTAPÉ TOUS, Elisa. [La Acrobacia en gimnasia artística : su técnica y su didáctica](#). Barcelona : Inde, 2002
- ★ JACOB, Pascal. [Les Ecuysers](#). Paris : Magellan, cop. 2001
- ★ JUNYENT SABURIT, M. Victoria. [1.023 ejercicios y juegos de equilibrios y acrobacias gimnásticas](#). Barcelona : Paidotribo, DL 1997
- ★ NAVAS TORRES, Miguel. [Fichero de acrobacias en el suelo](#). Barcelona : INDE, 2010
- ★ VERNETTA SANTANA, Mercedes. [El Acrosport en la escuela](#). Barcelona : INDE, cop. 2003

- ★ VIEDMA MARTÍNEZ, José Manuel. [Juegos y ejercicios de acrobacia : la acrobacia como valor educativo](#). Sevilla : Wanceulen, 2002

Les acrobàcies esdevenen un contingut de grans possibilitats educatives i amb molts valors personals (respecte als companys, cooperació, constància...). A més, estimulen el coneixement del propi cos i milloren la coordinació i agilitat en els infants. Manual dirigit a mestres i educadors d'Educació Física que volen desenvolupar la pràctica acrobàtica a la seva programació d'aula.



- ★ [L'Uniciclo : la guida completa dell'uniciclo, della giraffa, del monociclo,...](#) Vicenza (IT) : Toll Libri, 1996

Acrobàcies aèries i funambulisme

- ★ CHALLANDE, Yvette. [Méthodologie trapézoidale](#). Genève : Théâtre-Cirque, École de Cirque de Genève, 2002

Llibre que recull més d'un centenar d'exercicis i figures per ser realitzades sobre el trapezi doble. Adreçat a persones amb una certa experiència en trapezi.



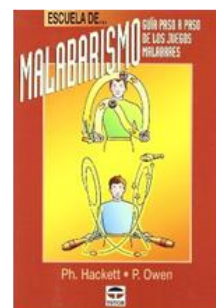
- ★ ESTELRICH, Miquel. [Mestelrich : memorias de un equilibrista](#). Palma : Documenta Balear, 2006
- ★ GONZÁLEZ, Simón. [\[Miss Mara\] Una Vida apasionante en la barra del trapezio](#). Madrid : García Verdugo, 1999
- ★ MOREIGNE, Marc. [Les Arts Sauts : entretiens avec Fabrice Champion, Laurence de Magalhaes, Stéphane Ricordel](#). [Arles] : Actes Sud ; [Châlons-en-Champagne] : CNAC, 2009
- ★ PETIT, Philippe. [Alcanzar las nubes : mi paseo por el alambre entre las Torres Gemelas](#). Barcelona : Alpha Decay, 2007
- ★ PETIT, Philippe. [Traité du funambulisme](#). Arles : Actes Sud, 1997
- ★ PINITO DEL ORO. [Pinito del Oro : memorias de una trapezista : autobiografía](#). Barcelona : Más Difícil Todavía, 2010
- ★ PLATAS, José Francisco (Volatín). [Ases y figuras estelares del alambre](#). Madrid : Sáinz, 2010

Jocs malabars

- ★ BELLOCOQ, Eric. [Le Chant des balles : jonglerie musicale](#). Vic-la-Gardiole : Entretemps, 2004
- ★ BERNAL RUIZ, Javier Alberto. [Juegos y ejercicios de malabares](#). Sevilla : Wanceulen, 2003
- ★ DANCEY, Charlie. [Compendium of club juggling : the galaxy's greatest guide to gravity](#). Devon : Butterfingers, 2001

- ★ HACKETT, Ph. [Escuela de malabarismo : guía paso a paso de los juegos malabares](#). Madrid : Tutor, cop. 2000

Curs gradual de jocs malabars. Comença amb els exercicis més bàsics amb tres pilotes, avançant als exercicis de « l'ascensor » o « la màquina ». El llibre també descriu malabarismes amb quatre, cinc o més pilotes ; indica com realitzar exercicis malabars amb maces i altres objectes.



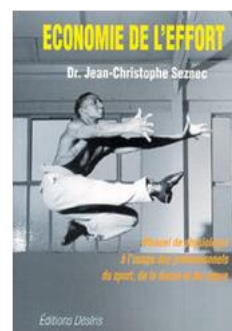
- ★ JACOB, Pascal. [Les Jongleurs](#). Paris : Magellan, cop. 2002
- ★ [Juegos malabares : fichero](#). Barcelona : INDE, 2000
- ★ KAHN, Michal. [El Poi](#). Barcelona : Galaxia Malabares, cop. 2002
- ★ [Kid-Jo : how to learn juggling : the first steps for beginners \[DVD\]](#). Berlin : Alan Sturge, [2006?]
- ★ SÁEZ PÉREZ, Pere Vicent. [Cuaderno de educación física : malabares : nivel 1](#). Valencia : Ecir, DL 2003
- ★ SÁEZ PÉREZ, Pere Vicent. [Quadern d'educació física : malabars : nivell 1](#). València : Ecir, DL 2003
- ★ [Spinning Poi : hidden magic : instructional DVD](#). [UK] : Ropey & Flipout, cop. 2004

Expressió corporal i acondicionament físic

- ★ CALAIS-GERMAIN, Blandine. [La respiración: el gesto respiratorio](#). Barcelona : La Liebre de Marzo, 2009
- ★ CHOQUE, Jacques. [La Expresión corporal : 300 ejercicios de expresión corporal, mimo y juego teatral](#). Barcelona : Ma Non Troppo, cop. 2013

- ★ SEZNEC, Jean-Christophe. [Economie de l'effort : manuel pratique de physiologie à l'usage des professionnels de la danse, du cirque et du sport](#). Méolans-Revel : Désiris, 1996

El coneixement de l'anatomia no és suficient per a fer-la funcionar correctament al decurs d'una activitat física. Una bona gestió del cos, especialment durant un esforç físic intens, garanteix el manteniment d'una bona salut per a l'atleta, permet prevenir patologies i ofereix la possibilitat d'obtenir un millor rendiment. Aquest llibre està dirigit als professionals de l'esport, la dansa, als artistes de circ... en definitiva a qualsevol persona que exerceixi una activitat física intensa.



- ★ SMITH-AUTARD, Jacqueline M. [Dance composition](#). London : A & C Black, cop. 2000
- ★ STOKOE, Patricia. [La Expresión corporal](#). Barcelona [etc.] : Paidós, 1984

Biblioteca Nou Barris

🏠 Plaça Major de Nou Barris, 2

08042 Barcelona

☎ Tel 93 2914850

✉ b.barcelona.nb@diba.cat

Horari

Dilluns i dimecres 9.30h-13.30h i 15.30h-20.30h

Dimarts, dijous i divendres 9.30h-20.30h

Dissabte 10h-14h i 16h-20h

Accessos

Metro: L4 – Lluçmajor

Bus: 11, 47, D40, D50, V29, H2, H4, M19

Segueix-nos:

#bbcNouBarris

@bibnoubarriis

